

# Formations 2019 de l'INRS

## Santé et sécurité au travail



**L**a formation continue constitue un moyen d'action essentiel pour l'accompagnement de la mise en œuvre dans les entreprises de démarches de prévention en santé et sécurité au travail. Les formations proposées par l'INRS reflètent la préoccupation constante d'adapter l'offre aux attentes de ses publics.

Dans un nouveau format plus compact avec une nouvelle maquette, le catalogue Formation 2019 Santé et sécurité au travail répertorie toutes les actions de formation proposées et dispensées par l'INRS dans le domaine de la santé et sécurité au travail. Il s'adresse aux médecins du travail, aux infirmiers du travail, aux autres personnels des services de santé au travail, et plus largement aux préventeurs et aux décideurs d'entreprises.

Cette année, le catalogue 2019 s'enrichit de deux nouveaux stages :

- La formation « **Organiser le suivi médical des salariés exposés aux agents chimiques** » proposée en *Blended Learning* (21 heures de formation en distanciel suivies d'une séance de regroupement d'une journée en présentiel) s'adresse aux médecins du travail amenés à assurer le suivi médical de salariés exposés aux agents chimiques et à conseiller les employeurs sur le risque chimique en entreprise.

- Le stage « **Accompagner les entreprises dans la prévention des risques du travail de nuit** » est destiné aux médecins du travail, infirmiers et intervenants en prévention des risques professionnels (IPRP). La finalité de ce stage est de pouvoir conseiller les acteurs de l'entreprise sur la prévention des risques dus au travail de nuit. Les formateurs experts donnent les éclairages nécessaires sur le concept « d'homme rythmique », et les éléments de connaissances sur les effets du travail posté de nuit (par exemple les avantages et les inconvénients des différents types de rotation, le cas des nuits fixes...).

### Développement professionnel continu (DPC) médecins

L'INRS est reconnu organisme de développement professionnel continu (DPC) pour les médecins. En phase avec sa mission de prévention, l'INRS a privilégié ce vecteur pour proposer aux médecins du travail des formations en santé et sécurité au travail.

Les programmes INRS 2019 abordent notamment les sujets suivants : les risques liés aux agents chimiques ; la relation vieillissement-santé et travail ; les risques liés aux champs électromagnétiques ; la surveillance biologique ; le repérage précoce des pratiques addictives en milieu professionnel ; les actions de prévention collective des TMS...

Les pages qui suivent présentent de façon succincte l'offre de formation de l'INRS proposée aux professionnels de santé au travail. Elle est classée en quatre rubriques :

- **organisation et management de la prévention ;**
- **démarches, méthodes, outils ;**
- **risques spécifiques ;**
- **secteurs spécifiques.**

Certains stages sont spécifiques aux médecins du travail (code stage BB), aux infirmiers des services de santé au travail (code stage II) ou communs aux médecins, infirmiers et IPRP des services de santé au travail (code stages BI) ; d'autres s'adressent à tous les préventeurs en entreprise - y compris médecins du travail - (codes stages JJ et CJ).

Les formations proposées aux médecins des services de santé au travail visent à développer les capacités des participants à utiliser les méthodes de détection et d'évaluation des risques en entreprise, à apprécier l'efficacité des moyens de prévention, à assurer le suivi médical des travailleurs exposés aux risques et permettent un échange d'expériences sur leurs actions de prévention des risques professionnels.


Les stages ouverts à des publics mixtes, composés de préventeurs d'entreprise (fonctionnels sécurité, médecins du travail...) et d'agents des services prévention des caisses de sécurité sociale (codes stages JA,

N), encouragent la mise en synergie des compétences afin d'accroître l'efficacité de leur action dans le domaine de la santé et de la sécurité au travail et d'atteindre des objectifs communs de prévention.

*Les formations éligibles au développement professionnel continu (DPC) pour les médecins du travail sont signalées dans les tableaux suivants à l'aide du logo ci-contre :*



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC  
Retrouvez toute l'offre du DPC sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr)

Organisation et management de la prévention						
Code	Public	Stage	Session	Durée	Dates	Lieu
<b>BB2230</b> 	Médecins	Anticiper sur les effets du vieillissement en milieu professionnel	1	3 jours	17 au 19/09/2019	Vandœuvre-lès-Nancy
<b>JJ2331</b>	Tous publics	Développer la fonction prévention en entreprise	1	12 jours	30/09/2019 au 04/10/2019 et 21 au 25/10/2019 et 18 au 22/11/2019	Vandœuvre-lès-Nancy

Démarches, méthodes, outils						
Code	Public	Stage	Session	Durée	Dates	Lieu
<b>JA0130</b>	Services de santé au travail	Analyser les accidents et incidents par la méthode de l'arbre des causes	1	4 jours	13 au 17/05/2019	Vandœuvre-lès-Nancy
<b>JA1731</b>	Services de santé au travail	Analyser des situations de travail suite à des atteintes à la santé dues aux risques psychosociaux	1	4 jours	2 au 6/12/2019	Vandœuvre-lès-Nancy
<b>MM1730</b>	Services de santé au travail	Accompagner les services de santé au travail dans le transfert des démarches et outils de prévention des risques psychosociaux (intra)	2	3 jours	À déterminer avec le service de santé au travail	Organisé en intra entreprise

## Risques spécifiques

Code	Public	Stage	Session	Durée	Dates	Lieu
<b>Agents chimiques &amp; biologiques</b>						
<b>B@1501</b>	Médecins	Organiser le suivi médical des salariés exposés aux risques chimiques <b>NOUVEAU</b>	1	28 heures	02/09/2019 au 26/11/2019	Formation accompagnée à distance avec une séance de regroupement en présentiel à Paris le 26/11/2019
<b>C@1501</b>	Tous publics	Acquérir les notions de base sur les produits chimiques		4 heures	Autoformation en ligne	En ligne
<b>BI1530</b> 	Médecins/ infirmier(e)s	Mettre en œuvre une surveillance biologique de l'exposition aux agents chimiques	1	2,5 jours	10 au 12/12/2019	Paris
<b>CA1503</b>	Tous publics	Maîtriser les bases théoriques de la métrologie d'atmosphère	2	4 jours	25 au 29/03/2019 <b>ou</b> 30/09/2019 au 04/10/2019	Vandœuvre-lès-Nancy
<b>JA1030</b>	Médecins/IPRP	Caractériser et prévenir les risques liés aux nanomatériaux	2	3 jours	15 au 17/10/2019 <b>ou</b> 26 au 28/11/2019	Vandœuvre-lès-Nancy
<b>CI0701</b>	Tous publics	Mesurer la concentration en fibres d'amiante sur les lieux de travail	3	3 jours	25 au 28/03/2019 <b>ou</b> 17 au 20/06/2019 <b>ou</b> 09 au 12/12/2019	Paris
<b>JJ1430</b> 	Services de santé au travail	Repérer, évaluer et prévenir les risques biologiques en entreprise (hors milieu de soins)	1	3 jours	23 au 26/09/2019	Paris
<b>Agents physiques</b>						
<b>BB0531</b> 	Médecins	Participer à l'évaluation et à la prévention des risques liés aux champs électromagnétiques	1	3 jours	17 au 19/09/2019	Paris
<b>J@0508</b>	Services de santé au travail	Évaluer et prévenir les nuisances sonores <i>Formation mixte (à distance et en présentiel)</i>	1	2 jours à distance sur 5 semaines et 2,5 jours en présentiel	1/10 au 19/11/2019 et 20 au 22/11/2019	À distance et Vandœuvre-lès-Nancy
<b>JA0531</b>	Services de santé au travail	Évaluer et améliorer l'éclairage des lieux de travail	1	4 jours	14 au 18/10/2019	Vandœuvre-lès-Nancy
<b>JJ0505</b>	Services de santé au travail	Évaluer et prévenir les risques liés aux vibrations	1	4 jours	24 au 28/06/2019	Vandœuvre-lès-Nancy

### Risques spécifiques (suite)

Code	Public	Stage	Session	Durée	Dates	Lieu
<b>Troubles musculo-squelettiques (TMS)</b>						
<b>Bl2131</b> 	Services de santé au travail	Conduire une démarche de prévention des TMS en pluridisciplinarité	1	4 jours	2 au 6/12/2019	Paris
<b>BB2130</b>	Médecins	Passer du diagnostic précoce individuel à l'action de prévention collective des TMS (Saltsa)	1	2 jours	4 au 6/11/2019	Paris
<b>BB2132</b>	Médecins	Accompagner le déploiement du protocole Saltsa au sein de son service de santé au travail	1	2 jours	18 au 20/11/2019	Paris
<b>Facteurs psychosociaux et organisationnels</b>						
<b>Bl1132</b> 	Médecins/ infirmier(e)s	Participer à la prévention des risques liés aux pratiques addictives en milieu professionnel	1	2,5 jours	9 au 11/04/2019	Paris
<b>Bl1131</b> 	Médecins/ infirmier(e)s	Maîtriser la technique de repérage précoce et d'intervention brève pour la prévention des pratiques addictives en milieu professionnel	1	2 jours	26 au 27/11/2019	Paris
<b>RU1101</b>	Tous publics	Prévenir les risques liés aux pratiques addictives en milieu professionnel	1	2 jours	4 au 5/12/2019	Paris
<b>N12002</b>	Tous publics	Participer à une démarche de prévention des risques psychosociaux	2	3 jours	8 au 11/04/2019 ou 13 au 16/05/2019	Vandœuvre-lès-Nancy
<b>JA1733</b>	Services de santé au travail	Acquérir les connaissances de base et mettre en œuvre une action de prévention des risques psychosociaux en pluridisciplinarité	1	7,5 jours	17 au 21/06/2019 et 18 au 21/11/2019	Vandœuvre-lès-Nancy
<b>JA1734</b>	Tous publics	Mettre en œuvre une action de prévention des risques psychosociaux en pluridisciplinarité	1	5 jours	19 au 21/06/2019 et 18 au 21/11/2019	Vandœuvre-lès-Nancy
<b>JA1230</b>	Tous publics	Accompagner les entreprises dans la prévention des risques dus au travail de nuit <b>NOUVEAU</b>	1	2 jours	14 au 15/03/2019	Paris

### Secteurs spécifiques

Code	Public	Stage	Session	Durée	Dates	Lieu
<b>JJ2431</b>	Services de santé au travail	Évaluer et prévenir les risques biologiques, chimiques et radioactifs rencontrés en laboratoire de recherche en biologie	1	3 jours	19 au 22/11/2019	Paris

<b>Renseignements et inscriptions</b>	
<b>INRS, département Formation</b> 65, boulevard Richard-Lenoir 75011 Paris	<b>INRS, département Formation</b> Rue du Morvan, CS 60027 54519 Vandœuvre-lès-Nancy Cedex
Pour les stages : <b>CJ0701, JJ1430, JJ2431</b> <b>Sylvie Braudel</b> → Tél. : 01 40 44 30 42 <i>secretariat.forp@inrs.fr</i>	Pour les stages : <b>BB2230, JJ2331, JA0130, JA1731, MM1730, BI1131, BI1132, JA1030, JA1231, JA1733, JA1734, N12002, RU1101</b> <b>Valérie Pestelard</b> → Tél. : 03 83 50 20 03 <i>secretariat.forl@inrs.fr</i>
Pour les stages : <b>B@1501, C@1501, J@0508</b> <b>Rachid Boudjadja</b> → Tél. : 01 40 44 31 82 <i>secretariat.fad@inrs.fr</i>	
Pour les stages : <b>BB0531, BB2130, BB2132, BI2131, JA0531, JJ0505</b> <b>Aurélia Emmel</b> → Tél. : 01 40 44 31 58 <i>secretariat.forp@inrs.fr</i>	
Pour les stages : <b>BI1530, CA1503</b> <b>Christine Hartmann</b> → Tél. : 01 40 44 30 11 <i>secretariat.forp@inrs.fr</i>	

## > SE PROCURER LE CATALOGUE « FORMATION 2019 »

La version complète du catalogue « *Formation Santé et sécurité au travail 2019* » de l'INRS est **téléchargeable sur le site web** de l'INRS ([www.inrs.fr](http://www.inrs.fr)) et disponible dans sa version imprimée en contactant l'INRS par téléphone (01 40 44 30 00), mail ([info@inrs.fr](mailto:info@inrs.fr)) ou en renvoyant le coupon joint ci-dessous.

Pour obtenir le catalogue détaillé « *Formation Santé et sécurité au travail 2019* », remplir et renvoyer le coupon réponse ci-dessous.

### BON DE COMMANDE DU CATALOGUE « FORMATION 2019 »

RÉFÉRENCES EN SANTÉ AU TRAVAIL N° 155 - SEPTEMBRE 2018

Nom du destinataire : .....

Fonction : .....

e-mail : .....

Entreprise : .....

Adresse de l'entreprise : .....

Effectif de l'entreprise : .....

Téléphone : .....

Date : .....

À RETOURNER À : **INRS département Formation, Rue du Morvan, CS 60027, 54519 Vandœuvre-lès-Nancy Cedex**

*Vos coordonnées sont recueillies pour envoi du catalogue. Elles ne sont ni conservées, ni utilisées à d'autres fins.*

# Places disponibles dans les formations 2018 de l'INRS

Formations 2018						
Code	Public	Stage	Session	Durée	Date	Lieu
JA1731	Services de santé au travail	Analyser des situations de travail suite à des atteintes à la santé dues aux risques psychosociaux	1	4 jours	3 au 7/12/2018	Vandœuvre-lès-Nancy
C@1501	Tous publics	Acquérir les notions de base sur les produits chimiques		4 heures	Autoformation en ligne	En ligne
Bl1530	Médecins/infirmier(e)s	Mettre en œuvre une surveillance biologique de l'exposition aux agents chimiques	1	2,5 jours	11 au 13/12/2018	Paris
J@0508	Services de santé au travail	Évaluer et prévenir les nuisances sonores <i>Formation mixte (à distance et en présentiel)</i>	1	2 jours à distance sur 5 semaines et 2,5 jours en présentiel	2/10 au 19/11/2018 et 20 au 22/11/2018	À distance  Vandœuvre-lès-Nancy
Bl2131	Services de santé au travail	Conduire une démarche de prévention des TMS en pluridisciplinarité	1	4 jours	12 au 16/11/2018	Paris
BB2132 NOUVEAU	Médecins	Accompagner le déploiement du protocole Saltsa au sein de son service de santé au travail	1	2 jours	5 au 7/11/2018	Vandœuvre-lès-Nancy
RU1101	Tous publics	Prévenir les risques liés aux pratiques addictives en milieu professionnel	1	2 jours	5 au 6/12/2018	Paris
JA1230 NOUVEAU	Tous publics	Accompagner les entreprises dans la prévention des risques dus au travail de nuit	1	2 jours	6 au 7/12/2018	Paris
JJ2431	Services de santé au travail	Évaluer et prévenir les risques biologiques, chimiques et radioactifs rencontrés en laboratoire de recherche en biologie	1	3 jours	6 au 9/11/2018	Paris

Pour les renseignements et les inscriptions cf. page précédente et ci-contre.

# Un nouveau stage de l'INRS

---

## Accompagner les entreprises dans la prévention des risques dus au travail de nuit

### **PUBLIC**

→ Médecins du travail, infirmiers, intervenants en prévention des risques professionnels (IPRP), ingénieurs et contrôleurs des services prévention des CARSAT, CRAMIF et CGSS.

### **PRÉREQUIS**

→ Aucun.

### **OBJECTIF**

→ Conseiller les acteurs de l'entreprise sur la prévention des risques dus au travail de nuit.

### **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Identifier le concept « d'homme rythmique ».
- Décrire les effets du travail posté de nuit, les avantages et les inconvénients des différents types de rotation : 3\*8, 4\*8, 5\*8, 2\*12, nuits fixes.
- Distinguer les modes d'action en prévention primaire, secondaire et tertiaire.

### **CONTENU**

- Le système circadien : les synchroniseurs, les mécanismes de l'entraînement, l'horloge principale et les horloges périphériques, les rythmes biologiques.
- La perturbation du système circadien par le travail posté et de nuit.
- En quoi l'organisation du travail peut-elle influencer ce système ?
- Conséquences et effets sur la santé, la vie familiale et sociale et sur l'entreprise.
- Conseils pour la prévention primaire et secondaire de ces risques en entreprise.
- Le cadre juridique.

### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

→ Exposés et échanges.

### **VALIDATION**

→ À l'issue de la formation, une attestation de fin de formation est remise à chaque participant.

### **DATES ET LIEU**

→ 2 jours du 06 au 07/12/2018 à Paris.

### **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

*marc.benoit@inrs.fr*

# Enseignement post-universitaire et formation continue en santé au travail

## Université de Bretagne occidentale (UBO) Formations courtes en santé au travail 2019

- Imagerie pulmonaire ; 31 janvier.
- L'ECG pour les nuls ; 28 février.
- Données de santé : communication au sein d'une équipe pluridisciplinaire, et au-delà ; 14 mars.
- Travail et altération de la vue ; 28 mars.
- Conception de projet en santé au travail ; 26 avril.
- Numérique et santé au travail ; 23 mai.
- La crise suicidaire en milieu de travail ; 6 juin.
- AVC : intérêt d'une coopération, du diagnostic au retour en activité ; 27 juin.
- Stress et agressivité au travail : comprendre, prévenir et gérer ; 19-20 septembre.
- Agents chimiques CMR. Directives 2017/2398 : qu'est-ce que ça change ? ; 17 octobre.
- Addictions (hors tabac et alcool) en milieu professionnel ; 21 novembre.
- Horaires atypiques : comment adapter son alimentation ? 12-13 décembre.

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Faculté de Médecine  
(pôle Formation continue en santé)  
22 avenue Camille Desmoulins  
CS 93837  
29238 BREST Cedex 3  
Tél. : 02 98 01 73 89  
[fcs.medecine@univ-brest.fr](mailto:fcs.medecine@univ-brest.fr)  
[www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)



## Formations de l'association Cœur et travail

### Stages destinés aux médecins, infirmier(e)s, assistant(e)s en santé au travail et aux intervenants en prévention des risques professionnels (IPRP)

#### STAGES MÉDECINS

- La reprise du travail après un événement cardiovasculaire (niveau 1). Paris, 5-6 décembre 2018 ; 13-14 mars 2019 ; 4-5 décembre 2019 ; Lyon, 4-5 février 2019.
- La reprise du travail après un événement cardiovasculaire (niveau 2 - Étude de cas cliniques). Paris, 7 décembre 2018 ; 15 mars 2019 ; 6 décembre 2019.
- Impact des nouvelles pratiques en cardiologie pour le maintien dans l'emploi. Paris, 13-14 décembre 2018 ; 6-7 juin 2019 ; 6-7 décembre 2019.
- L'électrocardiogramme en médecine du travail (niveau 1 - ECG 1). Paris, 25-26 mars 2019 ; Lyon 7-8 octobre 2019.
- L'électrocardiogramme en médecine du travail (niveau 2 - ECG 2). Paris, 15-16 octobre 2018 ; 14-15 octobre 2019 ; Lyon, 13-14 mai 2019.
- Les pathologies cardiovasculaires compatibles avec le maintien à l'emploi. Paris, 17-18 juin 2019.
- Troubles métaboliques-pathologies endocriniennes. Paris, 7-8 mars 2019.
- La reprise du travail après un accident vasculaire cérébral (AVC) ou un accident ischémique transitoire (AIT). Paris, 5-6 novembre 2018 ; 4-5 novembre 2019.
- Le cœur à l'effort (travail et sport). Paris, 26-27 novembre 2018 ; 25-26 novembre 2019.

#### STAGES MÉDECINS, INFIRMIER(E)S ET PROFESSIONNELS DE SANTÉ

- Cardiofréquencemétrie. Paris, 22-23 novembre 2018 ; 21-22 novembre 2019.
- Urgences cardiovasculaires en entreprise. Paris, 15-16 novembre 2018 ; 14-15 novembre 2019.
- Conséquences cardiaques du stress au travail. Paris, 12-13 juin 2019.

#### INFIRMIER(E)S ET PROFESSIONNELS DE SANTÉ

- Électrocardiogramme en médecine du travail - Formation infirmier(ère)s. Paris, 4-5 octobre 2018 ; 3-4 octobre 2019 ; Lyon 24-26 janvier 2019.
- Pathologies cardiovasculaires et impact sur le travail, rôle des infirmier(ère)s. Paris, 16-17 mai 2019.

#### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Cœur et travail  
27 rue La Bruyère  
75009 Paris  
Tél. : 01 42 80 10 28  
[contact@coeur-et-travail.com](mailto:contact@coeur-et-travail.com)  
[www.coeur-et-travail.com](http://www.coeur-et-travail.com)